

Título: SOBREVIVIR AL CANSANCIO

Autor: Joaquim Fernández-Solà

Con un prólogo de Manuela de Madre

Colección: Oxigen

Págs: 192

Formato: 14,5 x 21,5

Encuadernación: rústica cosida

PVP: 14'90 eur.

ISBN: 84-8330-219-5



Todos nos hemos sentido cansados alguna vez, tras un esfuerzo físico prolongado o un período de trabajo intenso. Esta fatiga es normal y, afortunadamente, suele ser transitoria. Pero el cansancio también puede ser anormal, cuando se presenta sin que exista un motivo claro o se prolonga excesivamente en el tiempo. Las personas que padecen este cansancio inhabitual, la mayoría de ellas mujeres, suelen enfrentarse a un contexto familiar y social que no entiende lo que les pasa. Y, cuando acuden a la consulta del médico, a menudo no se les orienta de forma correcta.

En este libro se presenta una aproximación multidisciplinar a la fatiga crónica, una enfermedad demasiado desconocida y que desestabiliza a quien la sufre.

Los autores, todos ellos profesionales especialistas en el tema, explican y dan orientaciones prácticas sobre los aspectos tanto físicos como psicológicos que caracterizan a la fatiga y enseñan a convivir con ella de la mejor manera posible.

JOAQUIM FERNÁNDEZ-SOLÀ es doctor en Medicina, médico consultor de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona, profesor asociado de Medicina de la Universidad de Barcelona y máster en Gestión Hospitalaria. Cursó formación postdoctoral en enfermedades neuromusculares en Montreal (Canadá). Ha publicado más de 150 trabajos científicos sobre el tema del cansancio y numerosos artículos de difusión médica. Desde hace más de quince años se ocupa de la atención a pacientes con fatiga crónica.

Teléfonos de contacto:

Dr. Joaquim Fernández-Solà: 93 227 55 39 (Hospital Clínic)
jfernand@clinic.ub.es

Viena Ediciones: 93 453 55 00
viena@vienaeditorial.com