

**Título: SOBREVIVIR AL CANSANCIO**

**Autor:** Joaquim Fernández-Solà

**Con un prólogo de Manuela de Madre**

**Colección:** Oxigen

**Págs:** 192

**Formato:** 14,5 x 21,5

**Encuadernación:** rústica cosida

**PVP:** 14'90 eur.

**ISBN:** 84-8330-219-5



Todos nos hemos sentido cansados alguna vez, tras un esfuerzo físico prolongado o un período de trabajo intenso. Esta fatiga es normal y, afortunadamente, suele ser transitoria. Pero el cansancio también puede ser anormal, cuando se presenta sin que exista un motivo claro o se prolonga excesivamente en el tiempo. Las personas que padecen este cansancio inhabitual, la mayoría de ellas mujeres, suelen enfrentarse a un contexto familiar y social que no entiende lo que les pasa. Y, cuando acuden a la consulta del médico, a menudo no se les orienta de forma correcta.

En este libro se presenta una aproximación multidisciplinar a la fatiga crónica, una enfermedad demasiado desconocida y que desestabiliza a quien la sufre.

Los autores, todos ellos profesionales especialistas en el tema, explican y dan orientaciones prácticas sobre los aspectos tanto físicos como psicológicos que caracterizan a la fatiga y enseñan a convivir con ella de la mejor manera posible.

**JOAQUIM FERNÁNDEZ-SOLÀ** es doctor en Medicina, médico consultor de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona, profesor asociado de Medicina de la Universidad de Barcelona y máster en Gestión Hospitalaria. Cursó formación postdoctoral en enfermedades neuromusculares en Montreal (Canadá). Ha publicado más de 150 trabajos científicos sobre el tema del cansancio y numerosos artículos de difusión médica. Desde hace más de quince años se ocupa de la atención a pacientes con fatiga crónica.

**Teléfonos de contacto:**

Dr. Joaquim Fernández-Solà: 93 227 55 39 (Hospital Clínic)  
jfernand@clinic.ub.es

Viena Ediciones: 93 453 55 00  
viena@vienaeditorial.com