



Alba Serra
i Laura Pernía

NO ETS CATALÀ SI AIXÒ NO SAPS CUINAR

Les receptes de @taulaperdos_

Els plats de tota la vida que farien sentir
orgullosa qualsevol àvia catalana.

Creus que ets un bon català però no saps fer un fricandó, una escudella o un pollastre a la catalana? O no coneixes plats com el cim i tomba, les patates emmascarades o la clotxa? O no saps que el romesco és molt més que una salsa? O que, de la crema, no n'hauríem de dir «crema catalana»? O que antigament el plat estrella per Sant Esteve era un arròs i no canelons?

Si has respost que no a alguna d'aquestes preguntes, potser no ets tan bon català com et penses... i aquest llibre és per a tu!

Aquest receptari és molt ampli i recupera tradicions i històries sovint oblidades. Et convidem a redescobrir-les, a entendre d'on venen els nostres plats i a reconnectar amb una cuina que forma part de la nostra identitat.



Alba Serra
i Laura Pernía
@taulaperdos_

Dues amigues unides per la passió per cuinar i compartir moments al voltant d'un bon plat. A través de les xarxes socials, reivindiquen la cuina catalana i les històries que s'amaguen darrere de cada plat, perquè estan fermament convençudes que la cuina també és explicar qui som i d'on venim, i que, si la perdem, també ens perdem a nosaltres.



Col·lecció: Milfulls, 42
Pàgines: 160 (amb més de 60 fotos)
Format: 19,5 x 26 cm
Enquadernació: rústica amb solapes
PVP: 27 €
Distribució: 15 de setembre de 2026